ПЛАН

работы профильного палаточного лагеря

государственного учреждения образования

«Средняя школа №12 г. Молодечно»

с 11 по 19 июня 2024

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дат | Время | Мероприятие |
| 11.06 | 7.00 - 7.45  7.45 - 9.00.  9.00 - 11.00  11.00 - 13.00  14.00 – 16.00  16.00 - 18.00  18.00 - 19.00  19.00 - 20.00  20.00 - 21.30  21.30 - 22.00  22.00 | Общий подъем группы  Подготовка к выходу, завтрак.  Движение по маршруту Молодечно – Засковичи (выход на устье реки Нарочанка)  Выбор места и разбивка лагеря  Обед  Большой обеденный привал, обеденный отдых.  Тренировочные занятия по туристической технической подготовке: параллельные перила  Подготовка к ночлегу  Ужин  Свободное время. Уточнение плана на завтра. Песни у костра  Вечерний туалет  Отбой |
| 12.06 | 8.00  8.00 - 8.45  8.45 - 10.00.  10.00 - 11.00  11.00 - 12.00  12.00 - 14.00  14.00 - 16.00  16.00 - 18.00  18.00 - 19.00  19.00 - 20.00  20.00 - 21.30  21.30 - 22.00  22.00 | Общий подъем группы  Гигиенические мероприятия  Завтрак  Занятие по туризму (привязка к местности, работа с картой)  Свободное время  Посещение устья реки Нарочанка  Обед, послеобеденный отдых  Спортивные мероприятия  Подготовка к ночлегу  Ужин  Свободное время. Уточнение плана на завтра. Художественная программа «Визитная карточка»  Вечерний туалет  Отбой |
| 13.06 | 7.00  8.00 - 8.45  8.45 - 10.00  8.45 - 10.00 10.00 - 11.00  11.00 - 13.00  13.00 - 14.00  14.00 - 16.00  16.00 - 18.00  18.00 - 19.00  19.00 - 20.00  20.00 - 21.30  21.30 - 22.00  22.00 | Подъем дежурных  Общий подъем группы  Гигиенические мероприятия. Завтрак.  Снятие лагеря, подготовка движению по маршруту.  Движение по маршруту устье реки Нарочанка, деревня Шведы  Установка лагеря, подготовка к обеду  Обед, обеденный отдых  Спортивные мероприятия  Подготовка к ночлегу  Ужин  Свободное время. Уточнение плана на завтра. Конкурс туристской песни Вечерний туалет.  Отбой |
| 14.06 | 7.00  8.00 - 8.45  8.45 - 10.00  10.00 - 11.00  11.00 - 12.00  12.00 - 13.00  14.00 - 16.00  16.00 - 18.00  18.00 - 19.00  19.00 - 20.00  20.00 - 21.30  20.00 - 21.30  21.30 - 22.00  22.00 | Подъем дежурных  Общий подъем группы  Гигиенические мероприятия. Завтрак  Тренировочные занятия по туристской подготовке (техника транспортировки пострадавшего в условиях пешеходного маршрута)  Выход на местность . Работа с картой  Тренировочные занятия по туристической подготовке (дневное ориентирование)  Обед, послеобеденный отдых.  Спортивные мероприятия  Подготовка к ночлегу  Ужин  Свободное время. Уточнение плана на завтра. Песни у костра  Вечерний туалет  Отбой |
| 15.06 | 7.00  8.00 - 8.45  8.45 - 10.00  10.00 -11.00  11.00-13.00  13.00-14.00  14.00 - 16.00  16.00-17.00  17.00 - 19.00  19.00 - 20.00  20.00 - 21.30  21.30 - 22.00  22.00 | Подъем дежурных  Общий подъем группы  Гигиенические мероприятия. Завтрак  Снимание лагеря, подготовка к движению по маршруту  Движение по маршруту урочище деревня Шведы - Большая поляна  Большой обеденный привал, обеденный отдых  Установка лагеря, подготовка к обеду  Ознакомление с обитателями большой поляны. Экскурсия. Поиск друзей  Спортивные мероприятия (первенство лагеря по бадминтону)  Ужин  Свободное время. Уточнение плана на завтра. Дискотека  Вечерний туалет  Отбой |
| 16.06 | 7.00  8.00 - 8.45  8.45 - 9.00  9.00 - 10.00  10.00 - 14.00  14.00 - 16.00  16.00 - 17.00  17.00 - 19.00  19.00 - 20.00  20.00 - 22.00  22.00 - 23.00  23.00 - 00.30  00.30 | Подъем дежурных  Общий подъем группы  Гигиенические мероприятия. Завтрак.  Спортивные мероприятия  Соревнования по одиночному ориентированию (мл. группа)  Обед. Послеобеденный отдых.  Подготовка к ночному групповому ориентированию (ст.группа)  Спортивные мероприятия.  Ужин  Свободное время. Уточнение плана на завтра. Песни у костра  Подготовка к ночному ориентированию  Ночное ориентирование  Отбой |
| 17.06 | 7.00  8.00 -9.00  9.00 -10.00  10.00 - 12.00  12.00 - 14.00  14.00 - 16.00  16.00 - 18.00  18.00 - 19.00  19.00 - 20.00  20.00 - 21.30  21.30 - 22.00  22.00 | Подъем дежурных  Общий подъем группы  Гигиенические мероприятия. Завтрак  Конкурс туристических листков.  Тренировочные занятия по туристической технической подготовке  Обед. Послеобеденный отдых  Спортивные мероприятия  Подготовка к ночлегу  Ужин  Дискотека. Свободное время  Вечерний туалет  Отбой |
| 18.06 | 7.00  8.00 -9.00  9.00 - 10.00  10.00 - 12.00  12.00 - 14.00  14.00 - 16.00  16.00 - 18.00.  18.00 - 19.00  19.00 - 20.00  20.00 - 21.30  21.30 - 22.00  22.00 | Подъем дежурных  Общий подъем группы  Гигиенические мероприятия. Завтрак  Конкурс туристических листков  Тренировочные занятия по туристической технической подготовке  Обед. Послеобеденный отдых  Спортивные мероприятия  Подготовка к ночлегу  Ужин  Дискотека. Свободное время.  Вечерний туалет  Отбой |
| 19.06 | 7.00  8.00 - 8.45  8.45 - 10.00  10.00-14.00  14.00 - 15.00  16.00 | Подъем дежурных  Общий подъем группы  Гигиенические мероприятия. Завтрак  Снятие лагеря, подготовка к движению по маршруту  Обед  Движение по маршруту «Большая поляна- Молодечно |

Начальник лагеря Ю.М.Седиков